



45min pour motiver vos équipes à travers l'apnée, l'eau, la respiration.

CONFÉRENCE DÉPASSEMENT DE SOI PAR L'APNÉE

Un intervenant atypique pour vos séminaires et conventions.

A travers un savant parallèle entre le management en entreprise et l'apnée en compétition, vos équipes vivront un moment chargé d'oxygène et d'énergie positive.



Intervention par Romain Hinfray moniteur professionnel d'apnée, professeur de yoga, coach de vie, compétiteur et membre de la Team France AIDA.



Lors de la conférence, j'aborde la faculté à rebondir face aux challenges quotidiens grâce à mon parcours d'ingénieur à apnéiste en passant par entrepreneur.

J'explique comment l'apnée m'a aidé à développer ma composante créative afin de me différencier.

Vos équipes sont impliquées et repartent avec des outils simples et applicables tout de suite.

PROGRAMME:

- Introduction motivante participative
- Présentation personnelle du conférencier
- L'apnée face à soi même
 - La confiance en soi grâce à l'apnée
 - Parallèle entreprise / apnée
 - La respiration en entreprise
- Mes championnats du monde 2018
- Conclusion sur le positivisme

Romain : 06 07 87 41 28
<http://mantal-freediving.com>

MANTA'L
FREEDIVING 

Ne pas jeter sur la voie publique. Images : Thierry Petillot